

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2026-2030 Valmistelun tilannekatsaus

Lähidemokratia- ja osallisuuslautakunta 24.3.2026



Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma



- Strateginen ja lakisääteinen asiakirja, jossa kuvataan valtuustokausittain hyvinvointialueen tavoitteet ja toimenpiteet (VAKE ja alueen yhteiset) alueen asukkaiden ja palveluiden käyttäjien hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi (HYTE).
- Hyvinvointialue laatii kevään 2026 aikana hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman vuosille 2026-2030 yhteistyössä alueen kuntien ja muiden keskeisten toimijoiden kanssa.
- Suunnitelmassa on tarkoitus tehdä näkyväksi alueellista HYTE-työtä ja kirjata yhteisiä ylätasoon tavoitteita ja toimenpiteitä.
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2023-2025: [Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2023–2025 | Vantaan ja Keravan hyvinvointialue](#)
- Lisää tietoa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä hyvinvointialueella: [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen | Vantaan ja Keravan hyvinvointialue](#)



Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026–2030 valmistelun lähtökohdat



- Hyvinvointialueiden toimintaa ohjaavat valtakunnalliset strategiset tavoitteet 2025–2029, joissa painottuvat väestön hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden vahvistaminen, yhdenvertaiset palvelut, kustannusvaikuttavuus sekä vaikuttavuusperustainen johtaminen.
 - Terveystieteiden ohjelma 2024–2027 suuntaa koko maassa toimia kansansairauksien ehkäisyyn, lasten ja nuorten hyvinvointiin, yksinäisyyden vähentämiseen sekä terveellisten elämäntapojen ja mielenterveyden edistämiseen poikkihallinnollisesti.
 - Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen strategia 2026–2029 perustuu neljään painopisteeseen:
 - palvelumme vastaavat kokonaisvaltaisesti asukkaiden tarpeisiin
 - olemme luotettava työnantaja ja hyvä työyhteisö
 - teemme vaikuttavaa yhteistyötä asukkaiden parhaaksi
 - huolehdimme kestävästä taloudesta.
- [Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen strategia 2026–2029.](#)
- Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet tukevat erityisesti asukkaiden tarpeisiin vastaamista kokonaisvaltaisesti ja yhteistyötä asukkaiden parhaaksi.
 - Hyvinvointisuunnitelman keskeisenä tavoitteena onkin vahvistaa vaikuttavaa ennaltaehkäisevää työtä. Visio ”olemme vakaa edelläkävijä – asukkaat luottavat palveluihimme” ja missio ”vahvistamme asukkaidemme hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta elämän joka vaiheessa” korostavat hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keskeistä roolia hyvinvointialueen perustehtävässä.



Alueellinen hyvinvointikertomus ja –suunnitelma 2026-2030



Asiakirjan karkea rakenne

- Hyvinvointikertomus
 - Alueen asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden tilannekuva
 - Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toimenpiteiden toteutuminen vuonna 2025
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030
 - Koko väestöä kokevat alueelliset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet, tavoitteet ja toimenpiteet
 - Liite 1: Lasten ja Nuorten hyvinvointisuunnitelma
 - Lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja toimenpiteet
 - Liite 2: Työikäisten hyvinvointisuunnitelma
 - Työikäisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja toimenpiteet
 - Liite 3: Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma
 - Ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja toimenpiteet
 - Erilliset alueelliseen hyvinvointisuunnitelman alaiset suunnitelmat
 - Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn toimintasuunnitelma 2025-2030 (päivityksen hyväksyntä 24.3.2026)
 - Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma (valmistelu käynnissä)
 - Alueellinen opiskeluhuoltosuunnitelma (Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman alainen suunnitelma, valmistelu käynnissä)
 - Neuvolasuunnitelma (Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman alainen suunnitelma, valmistelu käynnissä)





VAKEn ja kaupunkien yhteiset strategiateemat:
Lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen, segregaaion ehkäisy ja työllisyyden tukeminen

VANTAAN JA KERAVALAN HYVINVOINTIALUEEN ALUEELLINEN HYVINVOINTIKERTOMUS JA -SUUNNITELMA 2026-2030

HYTE-
kerroin

Tuemme asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä sekä kavennamme hyvinvointi- ja terveyseroja seuraavien painopisteiden kautta:

Mielen
hyvinvoinnin
parantaminen

Tavoite

Terveellisten
elintapojen
vahvistaminen

Tavoite

Ehkäisevän
päihdetyön
suunnitelma

Turvallisuuden
tunteen
lisääminen

Tavoite

Lähisuhdeväkivallan
ehkäisyn
toimintasuunnitelma

Työ- ja
toimintakyvyn
vahvistaminen

Tavoite

Tarvittaessa koko väestöä koskevia toimenpiteitä

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma (toimenpiteet 1-3 kpl / painopiste)

Työikäisten hyvinvointisuunnitelma (toimenpiteet 1-3 kpl / painopiste)

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma (toimenpiteet 1-3 kpl / painopiste)
(ml. alueellinen opiskeluhoitosuunnitelma ja alueellinen neuvolasuunnitelma)

Muut alueelliset
ohjelmat ja
suunnitelmat mm.

- Osallisuus- ja
yhdenvertaisuus
ohjelma

Kaupunkien
ohjelmat ja
suunnitelmat

HUSin, järjestöjen ja
muiden toimijoiden
ohjelmat ja
suunnitelmat



PAINOSPISTEET



MIELENHYVINVOINNIN PARANTAMINEN

Tavoitteena vahvistaa psyykkisiä voimavaroja, resilienssiä ja tunteita sekä lisätä osallisuutta ja turvallisia ihmissuhteita. Paino matalan kynnyksen tuella ja arjen sujuvuutta edistävillä ratkaisulla.

TURVALLISUUDEN TUNTEEN LISÄÄMINEN

Lisätään fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista turvallisuutta sekä vahvistetaan luottamusta palveluihin ja toimijoihin. Ehkäistään tapaturmia ja väkivaltaa, tuetaan oikeudenmukaista kohtelua ja ennakoitavuutta arjessa.

TERVEELLISET ELINTAPOJEN VAHVISTAMINEN

Edistetään ruokailu-, liikunta- ja unitottumuksia, tuetaan päihteettömyyttä ja palautumista. Tavoitteena fyysisen ja psyykkisen terveyden vahvistaminen ja sairauksien ehkäisy.

TYÖ- JA TOIMINTAKYVYN VAHVISTAMINEN

Tuetaan fyysisiä, psyykkisiä, sosiaalisia ja kognitiivisia voimavaroja, jotta asukkaat selviytyvät arjen tehtävistä ja työelämästä. Kehitetään osaamista, motivaatiota ja toimintaympäristöjä tarpeita vastaaviksi.



Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma rakentuvat vaiheittain

Valmisteluaikataulu



2025

2026

Maalis-joulukuu 2025

Tammi-maaliskuu

Huhti-kesäkuu

Elo-syyskuu

Lokakuu →

